



世界自愈力及念力研究院(亞太區)有限公司  
World Institute for Self Healing (Asia Pacific) Limited

辦公室及培訓中心：香港灣仔軒尼詩道 258 號德士古大廈 11 樓

Office & Training Centre : 11/F, Caltex House, 258 Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong.

電話(Tel) : (852) 2866 1768 傳真(Fax) : (852) 2881 1718 網址(URL) : www.wishasiapacific.hk

**念力醫學「太極五行自我康復工程」**

**保健基礎班 (2018 年 09 月 01 日至 2018 年 12 月 31 日)**

課程編號: B09-12/18

**課程對象及目的：**歡迎任何對養生保健有興趣人士；醫護界人士；道家養生法有興趣人士；需要提高免疫力人士；欲預防慢性病或慢性病患者(心臟病、糖尿病、高血壓、哮喘病、失眠症、抑鬱症、內分泌系統失調、更年期綜合症、頸腰脊椎病、骨刺、骨質疏鬆症…等等)；欲美顏抗衰人士、欲防癌或癌症病患者等參加。

**課程內容及特點：**

1. 小組教學；
2. 學習「太極五行功」3套功法：培元功、靜功、排毒功、理論和案例分享；
3. 學員先修畢第1-2課必修課；其後修讀第3-6課(先後次序不拘)；
4. 以循環形式上課，學員可按個人時間及需要自由選擇課堂組合及時間。

- 課堂教練導師：馮紹光教練/植惠冰教練 (顧問：趙婉君院長)
- 課程合共：18小時；每堂：3小時(共6堂)
- 上課日期：2018年09月01日至2018年12月31日(建議於1個月內完成整個課程)
- 課堂時間：(逢星期一至六；自由選擇及組合；必須預約)
  - ◇ 早：9:30 - 12:30
  - ◇ 午：2:30 - 5:30
  - ◇ 晚：6:30 - 9:30
- 課堂預約：學員須提早致電本院與職員預約上課時間(小班人數有限，先到先得)
- 課堂安排及時間表：請參考本院在本院中心及網上宣佈之時間表
- 課程費用：\$8,000
  - ◇ 新報名之學員，必須携同(近六個月內)護照相片兩張於上課前親臨本院辦妥學員登記手續(約30分鐘)。
  - ◇ 新學員需另加\*教材費HK\$400。新學員必須購買教材及在報名時需繳交教材費。

**上課服飾：**學員適宜穿著運動長袖衫褲、鬆身有領長袖上衣、長褲、有帽風褸、棉質短襪及平底鞋。

備註：(1)\*教材費包括《太極五行自我康復工程》及《氣功修煉與健康人生》書籍各一本，粵語光碟『培元功·排毒功』及『靜功』各一隻。

(2) 如當日上課前兩小時懸掛黑色暴雨警告或八號及以上颱風訊號，當日課程將被取消，本院將另行安排課程日期及地點。

(3) 本院保留更改課程內容、日期、時間及費用之權利。若上課日期時間有所更改，會在本院及網上的“最新消息”通告。已報讀學員將會被電話通知。